



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Am Pfingstmontag, 20. Mai regulär geöffnet

Das SOLE Aktivbad und das SOLE Saunaland sind am Pfingstmontag, 20. Mai 2024 regulär von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet (kein Kurstag).

Weitere Sonder-Öffnungszeiten im Mai

Mittwoch, 1. Mai,	Tag der Arbeit	10 bis 21 Uhr
Donnerstag, 9. Mai	Himmelfahrt	10 bis 21 Uhr
Freitag, 10. Mai	Brückentag	10 bis 22 Uhr

Sauna-Tipps im Mai

Männertags-Sauna

Am Donnerstag, 9. Mai können sich die Herren nach ihrem „Männertags-Aufguss“ mit einem alkoholfreien Hefeweizen-Bier gratis erfrischen. Zudem wird Bier-Salzpeeling zur Hautpflege gereicht.

Muttertags-Sauna

Am Sonntag, 12. Mai gibt es spezielle „Muttertags-Aufgüsse“ mit besonderen Düften sowie pflegende Anwendungen mit Lavendel-Salzpeeling und kleine Überraschungen.

Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Von Therapeuten und Sportwissenschaftlern der SOLEWELT wurde für Sie die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Diese hilft Ihnen, Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen von dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr.

Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen

30.04./02.05./03.05.24	Mein starker, beweglicher Rücken
07./08./10.05.24	Entlastung für meine Gelenke
14.05. - 17.05.24	Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens
21.05. - 24.05.24	Mobilisation meiner Hüfte
28.05. - 31.05.24	Mein starker, beweglicher Rücken

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Film-Sauna-Nacht „Sindbad der Seefahrer“ Samstag, 4. Mai ab 18:00 Uhr

Aufbruch im Morgenland und Abenteuersuche auf den sieben Weltmeeren: Lassen Sie sich von orientalischen Düften und fantastischen Seefahrer-Sagen verzaubern.

Freuen Sie sich auf:

- ☼ abenteuerliche Aufgüsse wie „Im Visier des Zyklopen“ oder „1001 Nacht“
- ☼ „Herr-der-Sieben-Meere“-Wassergymnastik
- ☼ Salzpeeling mit orientalischem Duft zur Haut-Pflege
- ☼ textilfreies Baden ab 22:00 Uhr

Bitte beachten: 5,00 € Veranstaltungspauschale auf den regulären Eintrittspreis.





Testen Sie uns!

Das Training im Präventions- und Fitness-Zentrum unter Anleitung bietet eine Vielzahl positiver Effekte für Körper und Geist. Durch strukturierte Übungen unter professioneller Anleitung verbessert sich nicht nur Ihre körperliche Fitness, sondern auch die Technik und Präzision Ihrer Bewegung. So reduzieren Sie das Verletzungsrisiko und maximieren die Trainingseffizienz. Zudem fördert die soziale Interaktion in Gruppenkursen oder mit einem Trainer Ihre Motivation und den Spaß am Training, was langfristig zu einem gesunden, aktiven Lebensstil führen kann.

Testen Sie uns mit einer unverbindlichen Probewoche! Lernen Sie hierbei den modernen Gerätepark sowie unser vielseitiges Kursprogramm kennen.

Beratung und Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:
Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

„Gesundes Singen im Gradierwerk“ startet wieder

Singen ist die beste Art, Sole zu inhalieren. Dabei kommt es nicht auf die Sanges-Kunst an. Jeder kann mitmachen. Auch in diesem Sommer findet regelmäßig „Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk“ statt.

Annelie König stimmt mit Ihnen beliebte Volkslieder und Evergreens an und führt Sie dabei durch das Gradierwerk. Wer gerne singt und dazu seinen Atemwegen etwas Gutes tun möchte, ist herzlich eingeladen.

Preis:

Es gelten die aktuellen Gradierwerk-Eintrittspreise.

Treffpunkt:

an der SOLEWELT-Kasse

Termine im Mai:

Sonntag, 5. Mai 2024,
15:00 Uhr



VORSCHAU: Bitte beachten Sie die einwöchige Bad- und Sauna-Schließzeit in der 24. Kalenderwoche (voraussichtlich vom 10. bis 16.06.24). In dieser Zeit finden turnusmäßige Wartungs- und Grundreinigungsarbeiten für Sie statt.



Kur-Konzerte im Gradiergarten

Lauschen Sie unterhaltsamen Klängen und genießen Sie dabei das gemütliche Gradiergarten-Ambiente „mit salziger Note“. Für Ihr leibliches Wohl sorgt das Restaurant + Café „Sole & Bohne“.

Jeweils ab 15:00 Uhr | Eintritt frei

Sonntag, 12. Mai „Der Wintersteiner“
Pfungstsonntag, 19. Mai „Die Erbstromtal-Musikanten“
Sonntag, 26. Mai „The Gray Old Men“



Entschleunigung PLUS: Online-Angebote

Sie suchen besondere Angebote wie Klangschalen-Entspannung oder Yoga im Gradierwerk?

Sie wollen mehr zum Thema Sole erfahren?

Dann schauen Sie sich die neuen Online-Angebote unter

www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote an.

Mitarbeiter/innen gesucht:

Mitarbeiter Bad & Sauna (m/w/d)
Physiotherapeut (m/w/d)

